PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – JUNHO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 01/06	TERÇA-FEIRA 02/06	QUARTA-FEIRA 03/06	QUINTA-FEIRA 04/06	SEXTA-FEIRA 05/06
CAFÉ DA MANHA 07h20min	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	- Pão caseiro -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Farofa de ovos e legumes - Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Carne cozida c legumes -Salada -Fruta	- Macarrão com carne moída - Salada de -Fruta	FERIADO	FERIADO
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	- Canjiquinha com frango - Salada -Fruta	-Arroz temperado -Salada -Fruta	-Bolo de fubá -Chá mate -Fruta	FERIADO	FERIADO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – JUNHO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 08/06	TERÇA-FEIRA 09/06	QUARTA-FEIRA 10/06	QUINTA-FEIRA 11/06	SEXTA-FEIRA 12/06
CAFÉ DA MANHA 07h20min	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Rosca caseira -Chá mate -Fruta	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Biscoito -Chá mate -Leite com cacau	**SEXTA-FEIRA**
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Ovos cozidos temperado - Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Frango ao mo c/ batata -Salada -Fruta	-Arroz -Feijão -Linguiça assada c/ batata -Salada -Fruta	-Sopa de Macarrão com (carne em moída) - Salada -Fruta	**FERIADO**
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	-Polenta com carne moída -Salada -Fruta	-Canjica -Fruta	-Galinhada -Salada -Fruta	- Pão francês com carne moída -Suco natural -Fruta	**FERIADO**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – JUNHO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 15/06	TERÇA-FEIRA 16/06	QUARTA-FEIRA 17/06	QUINTA-FEIRA 18/06	SEXTA-FEIRA 19/06
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Pão caseiro -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Biscoito -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Farofa de ovos e legumes - Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Carne cozida -Salada -Fruta	- Galinhada - Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Couve -Fruta	- Galinhada - Salada -Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	- Canjiquinha com frango -Salada -Fruta	-Arroz doce -Fruta	-Polenta com carne moída -Salada -Fruta	- Arroz temperado com carne e legumes -Fruta	-Bolo de cacau -Chá mate -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – JUNHO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 22/06	TERÇA-FEIRA 23/06	QUARTA-FEIRA 24/06	QUINTA-FEIRA 25/06	SEXTA-FEIRA 26/06
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Rosca caseira -Chá mate -Fruta	-Pão caseiro -Chá mate -Leite com cacau	-Biscoito -Chá mate -Iogurte	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Ovos cozidos temperado - Salada -Fruta	Arroz e feijão - Carne cozida c/ legumes -Salada -Fruta	-Arroz temperado com carne e legumes - Salada folhas -Fruta	-Arroz e feijão -Frango assado c/ batata - Salada -Fruta	- Macarronada com carne moída ou sopa - Salada - Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	-Polenta com carne moída -Salada -Fruta	-Galinhada -Salada -Fruta	-Bolacha caseira - Iogurte - Fruta	-Sopa de Macarrão com (carne em moída) - Salada -Fruta	- Pão com carne moída -Chá mate -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – JUNHO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 29/06	TERÇA-FEIRA 30/06	QUARTA-FEIRA 01/07	QUINTA-FEIRA 02/07	SEXTA-FEIRA 03/07
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Pão caseiro -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Biscoito -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Farofa de ovos e legumes - Salada -Fruta	-Arroz e feijão - Carne cozida c/ batata -Salada -Fruta	-Arroz -Feijão preto - Carne suína - Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Frango ao mo c/ batata -Salada -Fruta	-Sopa de Macarrão com (carne em moída) - Salada -Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	- Canjiquinha com frango - Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Frango ao molho - Salada de -Fruta	-Sopa de Macarrão com (carne em moída) - Salada -Fruta	- Canjica -Fruta	- Torta de legumes com carne moída -Suco natural -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – JUNHO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



OBS 1.: MUDANÇA NO CARDAPIO SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA. COM RESSALVA DAS HORTALIÇAS E AS FRUTAS DEVEM SER FEITAS DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE SEM DEIXAR ESTRAGAR, NÃO HAVENDO PROBLEMAS EM ALTERAR OS DIAS.

OBS 2.: ESTE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO POSSÍVEIS DOAÇÕES RECEBIDAS PELO PROGRAMA DO MESA BRASIL, OU O MESMO TAMBÉM PODERÁ SER ALTERADO POR REMANEJAMENTO DE FUNCIONÁRIOS E FUNCIONAMENTO DA ESCOLA.

OBS 3.; ALUNOS COM DOENÇA CELIACA, CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE, ALERGIA A PROTEINA DO LEITE, ALERGIA A OVO. ALIMENTAÇÃO PREPARADA SEPARADAMENTE PARA ALUNO CELIACO.

Keila Mara de Brito
CRN 5879 / PR
NUTRICIONISTA

